

Prévention des risques liés au travail en hauteur



Objectif

Acquérir les connaissances techniques relatives au travail en hauteur, à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur. **(Articles R. 4323-61, R. 4323-62, R. 4323-104 et 106)** du code du travail et dans le respect du **Décret n° 2004-924 du 1er septembre 2004**

Public

- ☞ Toute personne appelée à accéder à des postes de travail en hauteur, utilisant des protections individuelles contre les chutes en hauteur

Prés-requis

- ☞ Comprendre la langue française
- ☞ Ne pas être assujéti au vertige

Durée

- ☞ Formation : 1 jour, soit 7 heures (pour un groupe minimal de 4 stagiaires de 6 maximum)
- ☞ Recyclage conseillé : 1 jour tous les **3 ans** (nombre de stagiaires idem session initiale)
- ☞ **La durée** de formation peut varier en fonction du nombre et du niveau des stagiaires

Validation

- ☞ Au regard des résultats des tests d'aptitude, d'une **Attestation de formation « Prévention des risques liés au travail en hauteur »**

Lieu et moyens à mettre en œuvre

- ☞ La formation se déroulera au sein même de l'entreprise ou dans des lieux fournis par le responsable
- ☞ Prévoir une salle avec tables et chaises, ainsi qu'un pan de mur dégagé ou un écran pour la vidéo projection (partie théorique)
- ☞ Avoir à disposition un terrain ou une zone d'évolution adaptée pour la réalisation des exercices pratiques
- ☞ Sur le terrain les stagiaires seront tenus d'avoir leurs équipements de protection (Harnais antichute, chaussures de sécurité, casque, gants et gilet de sécurité à haute visibilité). Si besoin, sur demande du client, GPS Formation fournira les équipements de protection adaptés (sauf chaussures de sécurité)

PROGRAMME

THÉORIE

Règlementation

- ↻ Les responsabilités
- ↻ Les acteurs de la prévention
- ↻ La documentation règlementaire
- ↻ Les accidents du travail
- ↻ Les vérifications obligatoires

Technologie

- ↻ Les différents systèmes antichute
- ↻ Les bases de fonctionnement

Sécurité

- ↻ Protection contre les risques de chute De hauteur
- ↻ Les différents travaux en hauteur
- ↻ Les moyens d'accès et poste de travail avec protection collective
- ↻ Les postes de travail en hauteur avec utilisation d'EPI spécifiques
- ↻ Les interdits

PRATIQUE

Vérifications

- ↻ Du harnais
- ↻ Des systèmes de liaison antichute

Mise en œuvre

- ↻ Présentation des EPI adaptés pour le travail en hauteur (Harnais, antichute, ancrages...)
- ↻ Vérification et contrôle des EPI avant utilisation
- ↻ Réglages du harnais et conséquences d'un mauvais réglage
- ↻ Réalisation d'encrages
- ↻ Utilisation des différentes liaisons anti-chutes
- ↻ Le formateur réalisera des exercices pratiques en fonction des besoins de l'entreprise.
- ↻ Explications préliminaires et démonstration de l'exercice par le formateur à tout le groupe, ensuite chaque stagiaire effectue des manœuvres sous la direction de l'intervenant

Maintenance

- ↻ Entretien et remisage des EPI
- ✓ *L'évaluation des acquis pratiques sera réalisée tout au long de cette journée*

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- ↻ Exposés théoriques, vidéo projection de films
- ↻ Exercices pratiques avec les équipements anti-chutes
- ↻ Support pédagogique complet remis à chaque stagiaire
- ↻ Tout au long de la journée, le formateur évaluera les acquis de chaque stagiaire par une mise en situation réelle pratique, afin de réaliser un complément de formation si nécessaire avant l'évaluation finale qui permettra d'obtenir une Attestation de formation « **Prévention des risques liés au travail en hauteur** »